

Kursplan - Vår 2021 (fra uke 15)

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Søndag

Y o g a

Kl. 10.00 - 11.15
Senioryoga

Kl. 18.00 - 19.15
Yoga
nybegynner

Kl. 18.00 - 19.00
Yoga
SI aktiv

Kl. 18.00 - 19.30
Yoga
nivå 2-3

Kl. 18.00 - 19.15
Yoga
nivå 1-2

Kl. 18.00 - 19.30
Mediyoga
drop-in

Kl. 19.30 - 20.30
Yoga
SI aktiv

Kl. 19.30 - 20.45
Yoga
menn