Kursplan - Senhøst 2021 (fra uke 42)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
				Kl. 10.00 - 11.15 Morgen yoga
Kl. 18.00 - 19.15 Yoga nivå 1/ny	Kl. 18.00 - 19.00 Yoga bedrift		Kl. 18.00 - 19.30 Yoga nivå 3	
Kl. 19.30 - 20.45 Yoga rolig & myk	Kl. 19.30 - 20.45 Yoga nivå 2	Kl. 19.30 - 20.45 Yoga menn		

Yoga rom

www.yogarombrumunddal.no