

Kursplan - Høst 2021 (fra uke 33)

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Y o g a

Kl. 10.00 - 11.15
Morgenyoga

Kl. 18.00 - 19.15

Yoga
nivå 1

Kl. 18.00 - 19.00

Yoga
SI aktiv

Kl. 18.00 - 19.15

Yoga
nybegynner

Kl. 18.00 - 19.30

Yoga
nivå 3

Kl. 19.30 - 20.45

Yoga
nivå 2

Kl. 19.30 - 20.45

Yoga
menn